



# *Neue Kraft für jeden Tag*

**7 Tage - 7 Energieschübe**

*Konflikte an der Wurzel packen ...*  
[www.viktoriamhammon.de](http://www.viktoriamhammon.de)



*Beginne deinen Tag mit der  
Zauberkraft eines Energie-Mantras*

**So machst du aus Herz und Hirn eine Einheit**

Jedes Mantra verbindet dich mit deinem inneren Potenzial, deinen Wünschen und Bedürfnissen.

Jede Wiederholung stärkt deine innere Kraft.

Das Zauberwort heißt TUN.



# Montag

**Ich bin glücklich,  
und darf es auch sein.**



# *Dienstag*

**Ich liebe, was ich tue  
und tue es aus Liebe.**



# Mittwoch

**Ich gehe meinen Weg,  
und das ist gut so.**



# *Donnerstag*

**Das Leben liebt mich,  
und ich liebe mein Leben.**



*Freitag*

**Ich will, dass  
das Wunder geschieht.**



# Samstag

**Meine Bedürfnisse sind  
meine Bedürfnisse - sie sind  
weder richtig noch falsch.**





# Sonntag

**Der Tag der Reflexion:  
“Es ist ein Segen, dass es  
mich gibt - weshalb?”**



*Auf wiedersehen!*

**Quälen dich schwelende Konflikte?**

Dann hast du zu wenig Energie, um sie aufzulösen.  
Jetzt ist es an dir, weiterhin für den alltäglichen  
Energieschub zu sorgen. Der Anfang ist gemacht.