

Qualifikationsprofil Viktoria Hammon

Berufsbezeichnung

Staatlich anerkannte Diätassistentin - Qualitätsexamen UKE Hamburg (1966)
Consultant Fascilitator and Instructor One Brain System Three in One Concepts®

Tätigkeiten in Spezial- und Universitätskliniken

Spezialisierung auf patientenorientierte Diätberatung mit spezifisch ernährungsmedizinischem Detailwissen bei schweren Stoffwechselstörungen wie Diabetes Mellitus, Dialysebehandlung, Leberzirrhose, Colitis Ulcera und Essstörungen.

- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.
- Aufbau klinische Diätetik Innere Medizin Malteser Krankenhaus Köln-Mülheim.
- Beratungstätigkeit Diabetesklinik Bad Oeynhausen

Tätigkeitsfeld in der Nahrungsmittelindustrie

Aufbau Vortragstätigkeit und Schulung bei Endabnehmern zu ernährungsabhängigen Erkrankungen und deren diätetischer Bewältigung.

Ausbildung Consultant Fascilitator and Instructor One Brain System nach Stokes/Whiteside Three in One Concepts®

- Nachhaltige Optimierung der Beratungskompetenz zur generationsübergreifenden, komplexen Stressablösung bei schweren Familienverstrickungen.
- Anwendung des präzisen Biofeedback des Körpers nach derzeit geltendem neurologischem Wissensstand.
- Ursächliche Stressbewältigung durch signifikante Änderung Stress auslösender Lebensstile.
- Auflösung neuronaler Muster durch Unterbrechung des unbewussten Feedbacks an das zentrale Nervensystem und Neuverankerung positiver Emotion-Muskel-Verbindungen.



Zusatzqualifikationen

- Mental- Meditations- und Yogalehrerin nach Michael A. Friedrich®
- Fortbildung Familienstellen nach dem kinesiologischen Prinzip.
- Hypotherapie nach Milton Erickson
- Shiatsu-Praktikerin nach Ohashi
- Zertifizierte Gordon Family Effectiveness Trainerin®
- Qualitätssiegel in der Weiterbildung Forum Werteorientierung

Freiberufliche Tätigkeit seit 1999

- Stress Coaching und Mediation nach dem kinesiologischen Prinzip
- Regelmäßige Weiterentwicklung und Optimierung der Beratungsangebote auf Basis neuer wissenschaftlicher, empirischer und persönlicher Erkenntnisse.
- Einzel – und Gruppen Coaching.

Vorträge und Veröffentlichungen

- Abnehmen mit Mentalem Training und Diät – Ein Beratungskonzept für chronisch Übergewichtige; Vortrag und Skript von Astrid Viktoria Hammon, 36. Fortbildungstagung des Verbandes deutscher Diätassistenten e.V. vom 19.-21.April 1994, Abdruck in Ernährungsumschau Forschung und Praxis 41.Jahrg. Sonderheft 1994
- Neuauflage Viktoria Hammon, Liebe Last mit den Pfunden – Mit Herz und Seele zum natürlichen Gewicht, Das Arbeitsbuch für ein leichtes Leben, VHammonVerlag, ISBN 978-3-940629-10-4
- Sich stark machen für eigene Bedürfnisse – Emotionale Gesundheitsvorsorge: Gesund gelebt und geliebt auf 4 Lebenssäulen; Vortragstätigkeit Leukämie-Liga e.V. c/o Klinik für Hämatologie, Onkologie u. klinische Immunologie Universitätskliniken Düsseldorf, Abdruck in Leukämie Lymphom aktuell Nr. 31/April 2008
- Regelmäßige Pressemitteilungen zum Thema Stress und seine gesundheitsschädlichen Auswirkungen auf spezielle Lebensbereiche und wie man ihn vermeiden kann.



Interviews

- Interview durch Rheinische Post zum Thema Kinesiologie und ihre stresslösende Wirkung, abgedruckt 2002
- Interview RTL zum Thema Stress in Ausnahmesituation und aktueller Bedrohung durch Hochwasser durch RTL, gesendet 2002
- Interview SAT 1 zum Thema Stress durch Beenden von Liebesbeziehungen per Sms, gesendet 2005
- Interview Zeitschrift FÜR SIE zum Thema Stress und seine krankmachende Wirkung durch die tägliche E-Mailflut, abgedruckt 2009

Eigene Entwicklungen zur Förderung individueller Gesundheitsvorsorge

- Entwicklung und Markensicherung eines fundierten Beratungskonzeptes: Stress Coaching nach der Inneren Leitwolf Methode® unter spezieller Berücksichtigung der Eigenverantwortung auf der Basis von Bedürfnisanalysen.
- Entwicklung eines Beratungskonzeptes Emotionale Gesundheitsvorsorge nach einer Krebsbehandlung unter Herausarbeitung der authentischen Bedürfnisse.
- Abnehmen, aber richtig – spezielles Beratungskonzept für chronisch Übergewichtige unter Einbeziehung emotionaler Verletzungen.
- Entwicklung und Markensicherung Das Prinzip der 5 Zauberfragen®, einer Methode zur komplexen Stressablösung.

VHammonVerlag – PoesieGeschichten, Essays und mehr ...

Die Kunst und die Freude, sich beim Lesen zu finden - Der kleine Verlag für Vorwärtsdenker und Beziehungsmenschen.

Viktoria Hammon

